


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézés Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ			Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 KJ			Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.49 g	11.68 g	4.63 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	42.47 g	13.19 g	0.57 g	50.58 g	19.98 g	1.24 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Bulgurral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 475.78 Kcal / 1,988.76 KJ			Energia: 333.15 Kcal / 1,392.57 KJ			Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 KJ			Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	41.48 g	6.85 g	17.13 g	23.77 g	6.87 g	19.07 g	11.05 g	8.70 g	23.41 g	10.30 g	5.23 g	16.35 g	15.97 g	5.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	11.44 g	1.46 g	50.94 g	0.15 g	2.39 g	39.17 g	0.16 g	2.88 g	129.38 g	22.48 g	3.12 g	50.23 g	0.02 g	2.36 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd Narancs			Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 174.71 Kcal / 730.29 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.58 g	2.66 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.10 g	2.20 g	1.23 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14892509-4-13
 20.